

رژیم غذایی
کودگانی که
حساسیت غذایی دارند

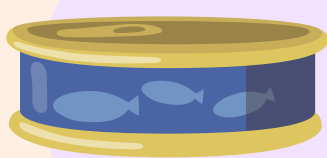


مواد غذایی که معمولا آلرژی‌زا هستند و کودک مجاز به مصرف آنها نمی‌باشد



لبنیات و پروتئین گاوی
شیر، ماست، کشک، دوغ، پنیر،
خامه، بستنی، کیک، شیرینی و
شکلات

کنجد، روغن کنجد، حلوا ارده



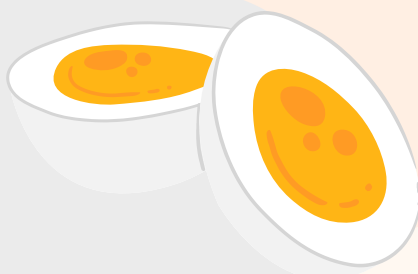
ماهی و تن ماهی

ادویه‌جات
از همه نوع



نوشابه و سس سالاد
(مایونز)

تخم مرغ

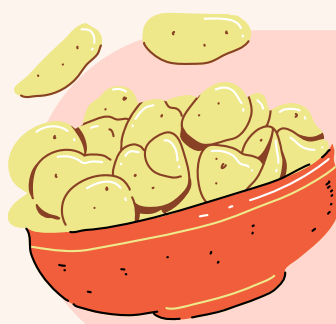
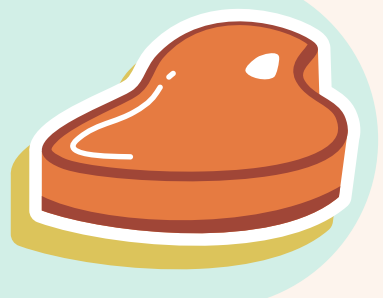


مواد غذایی که معمولا آلرژی‌زا هستند و کودک مجاز به مصرف آنها نمی‌باشد



برخی از میوه‌ها

گوشت گوساله



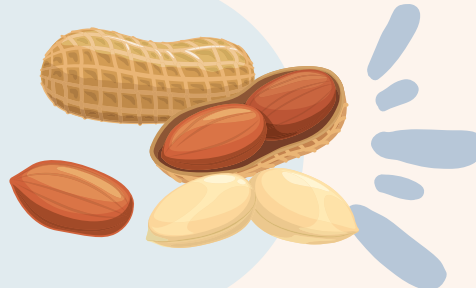
پفک و چیپس

گوچه فرنگی
سس و رب گوچه فرنگی



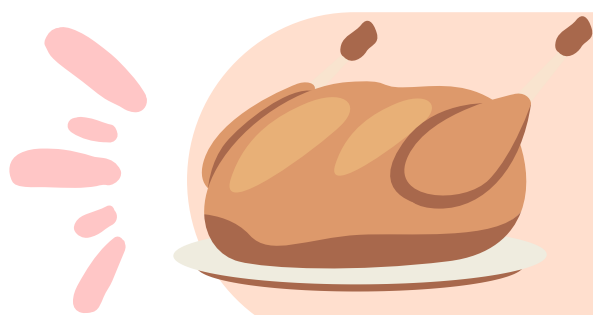
بادمجان

پسته، بادام، حریره بادام،
فندق، بادام زمینی



انواع آب میوه های صنعتی

مواد غذایی که از آلرژی کمتری برخوردار هستند و کودک مجاز به مصرف آنها می‌باشد



گوشت گوسفند و مرغ

سبزیجات



روغن زیتون و آفتابگردان

نان، برنج و حبوبات



میوه‌ها

سیب، زردالو، هلو، گلابی، آلو
خشک، لیموشیرین، موز



مرکز تحقیقات گوارش ، کبد و تغذیه کودکان
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی